

「元気に百歳」クラブ

元気が最高のボランティア

2009. 9 秋

# クラブだより

こころ輝いて

メールアドレス：

club-dayori@v100c.org

ホームページ：

<http://v100c.org>

会員数：265名('09年8月)



表紙のことは  
仲間酒  
ふよいん  
今日の鍋は誰が  
あふ藤田さんか  
芋煮はどなたが  
うまいかまたこの  
柚子味かお手柄だ  
たね 乾杯！

## 目次

- ・緑蔭サロン(三品武司) / 名誉会員紹介: 山村良子……2p
- ・各サロンの活動 / パソコン教室リニューアル、サロン「日だまり」再開、エッセイ教室、俳句サロン「道草」…3p
- ・クラブ関西 / 公開講演会(豊田勝子) / ひだまりサロン…4p
- ・元気に歩こう会(今西 武文) / 新会員紹介(石倉伊智、平井賢一)……5p
- ・中部支部 / あじさい茶会 / 貨幣資料館見学&昼食会 / 富樫佐久さん空手道初段修得……6p
- ・クラブ九州 / 日野原重明先生講演会 / 手話ダンス&シークエンスダンス講習会、ぬいぐるみ講習会、活動予定…7p
- ・会員紹介(前野義昭、行徳百合子、内藤ミチ子、西村律子、大塩行泰)……8p
- ・各チームからのお知らせ / 総務・会員対応チーム、新会員紹介(白川ユリ)、事業チーム(10周年記念号の集い)、広報チーム(クラブ誌10周年記念号について)……9p

題字は、住田道男さん、  
表紙の絵は、上村禎彦さん

「元気に百歳」クラブの  
10周年記念号出版例会は、  
10月10日です。(詳しくは、  
同封のチラシをご覧ください。)

10月初旬には、お手元  
へ届けられると思います。  
77名の寄稿、330ページ  
を超える、元気な高齢者  
からのメッセージです。

