

～元気が最高のボランティア～「元気に百歳」クラブ

クラブだより

こころを輝いて

2014年春号

(2014年3月20日発行)

会員数:171名

(2014年2月末日現在)

<http://v100c.org>

江戸時代から全国的に子ども達に遊びつがれている「かごめかごめ」歌いながら遊べるので男の子にも女の子にも好まれていました。最近ではあまり見られなくなりました。

かごめ かごめ
かごの中の鳥は じっくり出よう



おひさしおひさし

春

表紙 絵とことば 上村禎彦さん・タイトル文字 住田道男さん

NEXT10へ 全国のみなさまをつなぐ「クラブだより・春号」

3月6日から二十四節季の啓蟄に入る。啓蟄はそれぞれ5日間の「候」に分かれ、初候では虫が穴から這い出し、二候では雲雀がさえずり、三候ではモンシロチョウが飛び始めるという。その15日間が終わると彼岸の入り、命育む春もすぐそこまできている。

15といえば、今年は「元気に百歳」クラブも発足15年目の記念の年。その春に新しく二つのサロンが芽吹こうとしている。「スケッチクラブ」と「ほっとサロンあらかると」。二つの芽が大きく花開くことを期待したい。