

～元気が最高のボランティア～「元気に百歳」クラブ

# クラブだより

こころを輝いて

**2018年春号**

(2018年3月10日発行)

会員数: 153名

(2018年2月末日現在)

<http://v100c.org>

春

あこのころのキャンディーズ  
って天使みたいだったよね。  
「もうすぐ春ですわね」と  
歌が流れてくるとホントに  
春が来たよね。

春一番  
あの日  
に  
帰る  
キャン  
ディ  
ーズ



風の便り

絵とことば 上村禎彦さん・タイトル文字 住田道男さん

100

Vivid life

元気に百歳クラブ

全国のみなさまをつなぐ「クラブだより・春号」

今年の寒さは記録的で、豪雪やインフルエンザの流行が連日ニュースになりました。日本選手が大活躍した平昌冬季オリンピックも幕を閉じ、パラリンピックが始まりました。

3月に入り、春号が皆さまのお手元に届く頃には、春の気配が色濃くなっていることでしょう。

今年は、明治維新から150年目、平成も30年の区切りの年です。そして最近のマスコミ報道に「人生100年時代」の言葉が目につきます。「元気に百歳クラブ」は、世の趨勢に先んじて、2000年に、設立されました。歳を重ねても、いつまでも元気に、趣味やボランティアなどに、取り組んでいきましょう。基本は、「人と人とのふれあい」です。当クラブのいろいろな活動に参加して、共に楽しみましょう。