

~元気が最高のボランティア~「元気に百歳」クラブ

# クラブだより こころ輝いて

2018年秋号  
(2018年9月1日発行)

会員数:156名  
(2018年8月末日現在)

<http://v100c.org>

子供のころ台風つてうれしかったよね。学校は休みになるし、日頃使わないランプを出したり、おむすびを用意したりね。

秋



100 *Vivid Life*  
元気に百歳クラブ

全国のみなさまをつなぐ「クラブだより・秋号」

絵とことば 上村禎彦さん・タイトル文字 住田道男さん

この夏は西日本豪雨、記録的猛暑、そして度々の台風など異常気象が続いております。西日本豪雨でお亡くなりになった方々、被害に遭われた方々に、お悔やみとお見舞いを申し上げます。

秋号が皆さまのお手元に届く頃には、涼しい風が吹いて、穏やかな秋の訪れを感じされることを願っております。

日野原重明先生が105歳で亡くなられて1年余が過ぎました。年々、歳を重ねますが、ヘッセの言葉「成熟するにつれて、人はますます若くなる」のように、老いは成熟を深めていく、人生で最高の行程だと捉えましょう。そして、厳しい残暑に負けず、元気にクラブ活動に参加しましょう。